

# Het gebruik van de staafjes voor staalafname

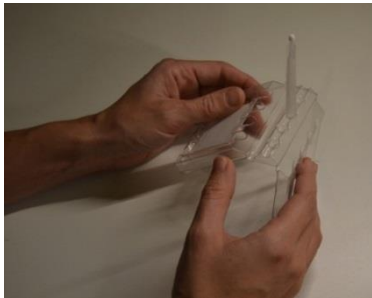
Neem deze brochure door vooraleer de staalname aan te vatten.

U kan een instructievideo bekijken door de QR-code hiernaast te scannen.

Indien u bij de bloedafnames moeilijkheden ondervindt om de staafjes correct te vullen, gebruik gerust één van de andere staafjes of een ander prikkertje en vraag bijkomend materiaal via [alcoholmerker@ugent.be](mailto:alcoholmerker@ugent.be).



Stap 1



Open de verpakking van de staafjes door de zijkanten uit elkaar te trekken en leg opzij binnen handbereik

Stap 2



Zorg dat de handen proper zijn en zorg voor een goede doorbloeding van de vingertoppen. Dit kan door de handen even onder warm water te houden en/of de arm gedurende een minuut naar beneden te houden. **Vermijd dat de vingertoppen koud aanvoelen.**

Stap 3



Reinig de zijkant van de aan te prikken vinger met het bijgevoegd ontsmettend doekje. Droog daarna af met een papertje of het meegeleverd gaasje.

Stap 4



Open het lancet. Dit kan door via een eenvoudige draai-beweging te draaien aan het topje.

Stap 5



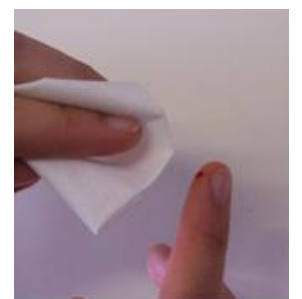
Duw het lancet tegen de vinger. De zijkant is de te verkiezen plaats wegens afwezigheid van eelt. Duw tegen de vinger aan tot je een 'klik' hoort – hierbij wordt de vinger automatisch geprikt.

Stap 6



Het lancet trekt zich automatisch terug en kan niet worden hergebruikt. Er vormt zich een bloeddruuppel, eventueel na het uitoefenen van lichte druk.

Stap 7



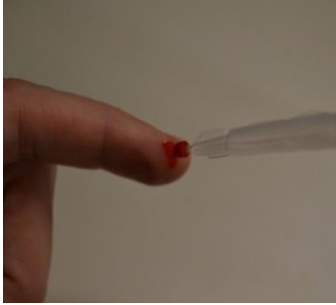
Veeg de eerste druppel bloed af met een proper papertje of met het meegeleverde gaasje.

Stap 8

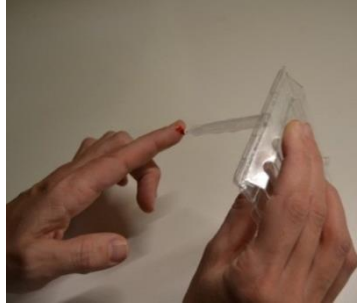


Zorg er voor dat er een mooie druppel bloed aan de bovenkant van de vingertip ligt. Indien de druppel bloed naar beneden glijdt, veeg deze af en laat een nieuwe druppel vormen. **Een mooie op de vinger liggende druppel is nodig voor een goede staalafname.** Gebruik de verpakking als handvat of neem het staafje eruit. Houd het **staafje met de tip naar BENEDEN** om de bloeddruuppel op te nemen. Raak daartoe met de tip de bloeddruuppel (maar niet de vinger) aan.

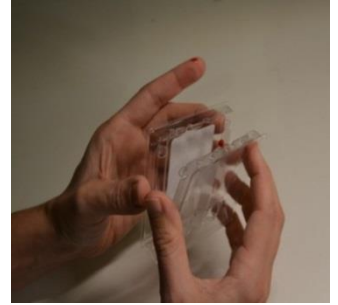
Stap 9



Stap 10



Stap 11



Wacht tot het uiteinde volledig rood verkleurd is en tel daarna nog 2 seconden vooraleer het staafje uit de bloeddruppel te halen. Enkel dan is de tip volledig gevuld. Voor het eerste afnamemoment werden 2 staafjes voorzien, mocht de eerste poging om het staafje te vullen mislukken. Indien de eerste poging lukt, mag het tweede staafje ongebruikt gelaten worden.

Laat enkele minuten drogen en sluit daarna de verpakking door de zijanten terug in elkaar te drukken.

Stap 12



Veeg de vingertop schoon met het meegeleverde gaasje en breng het meegeleverde pleistertje aan.

Stap 13



Laat de staafjes minstens 2 uur drogen bij kamertemperatuur, alvorens ze in het meegeleverde gesloten plastic zakje met een silica zakje (droogmiddel) te plaatsen. Verdere bewaring mag gewoon bij kamertemperatuur, doch niet in direct zonlicht.

Vergeet niet op de houders van de staafjes de datum van de bloedafname te noteren.

Alle gebruikte materialen mogen bij het gewoon huishoudelijk afval. Het lancet kan slechts één keer worden gebruikt en kan geen aanleiding geven tot een prikletsel.

---

Voer de bovenvermelde procedure uit begin februari, midden februari en eind februari. De staafjes mogen gewoon bij kamertemperatuur worden bewaard, in de zakjes met het droogmiddel.

Stop op het eind van de studie alle zakjes met staafjes in de bijgeleverde voorgefrankeerde envelop, gericht aan het Laboratorium voor Toxicologie, erop lettend dat deze naast elkaar geschikt zijn en niet over mekaar (om problemen met de post te vermijden). Vergeet zeker ook niet het Informatieblad mee te sturen.

Bij vragen of problemen kan je terecht op [alcoholmerker@ugent.be](mailto:alcoholmerker@ugent.be).

**Hartelijk dank voor je deelname!**